



## **Brincar! Brincadeira! Jogar!** **Todas essas palavras lembram muita diversão e interação!**

*Por Denise Ladik Antunes e Maria Luísa Ribeiro*

E não é só diversão, ao brincar com seus filhos, você proporciona momentos de alegria e prazer.

Esta semana é destinada a comemorar o **Brincar!** Não poderíamos deixar de pontuar sobre a relevância deste tema!!



E, por que brincar? Porque é através do brincar que ampliamos a oportunidade do desenvolvimento da criança, através do brincar a criança interage com seu mundo intrapsíquico (interno) e interpessoal (externo). Nesta experiência a criança observa, descobre, experimenta novas situações, cria, elabora, confere e se expressa. O ato de brincar promove o desenvolvimento dos aspectos emocionais, de linguagem, motores, da aprendizagem e sociais.

E acredite também o leva a aprender.

Aprender a pensar, a criar estratégias, a planejar, a desenvolver o raciocínio lógico, o raciocínio matemático, a construção e organização do pensamento, a saber esperar, a saber perder e ganhar, a leitura e interpretação no que se refere às regras e ao jogo em si, a estabelecer vínculos...

Em um mundo onde tudo se resolve em um “clique” falta espaço para a criação. Quanto menos for elaborado o material que envolve a brincadeira, mais convidada a criança será a criar: escolher o material, decidir o que fará e ver o resultado do brincar são aspectos envolvidos nesta ação.

“O brinquedo traduz o real para a realidade infantil. Suaviza o impacto provocado pelo tamanho e pela força dos adultos, diminuindo o sentimento de impotência da criança.” (Cunha, 1988).

Portanto reserve um tempo e jogue com sua família os benefícios serão muitos. Eis alguns jogos que trazem estas experiências descritas, dos jogos mais estruturados aos mais livres, acreditem, todos têm sua relevância!!

Além destes e outros mais, fica aqui também as sugestões de brincadeiras ao ar livre como parques, piqueniques, circuitos de atividades, cozinhar, montar brinquedos ou instrumentos com sucatas ou materiais reutilizáveis, plantar, dançar, permita-se criar junto com a criança!!!



**O Instituto Ideia apoia a Semana do brincar!!**



*Denise Ladik Antunes*

**Psicóloga Clínica pela Universidade Metodista de São Paulo; Psicopedagoga Clínica e Institucional pela Universidade Metodista de São Paulo; Especialista em Deficiência Mental pela APAE de S.P e em Aprendizagem pela Faculdade de Medicina do ABC; Tutora Cogmed.**

*Maria Luísa Ribeiro*

**Professora, Pedagoga e Especialista em Psicopedagogia pela Universidade Metodista de São Paulo**